

HANSHIN HEALTHY LECTURE



阪神電車
HANSHIN ELECTRIC RAILWAY



学校法人 兵庫医科大学

阪神沿線 健康講座

受講者募集

無料 事前申込

(先着順。定員に達し次第、受付終了)



各回講座受講者全員に
阪神電車オリジナル
グッズをプレゼント!

梅田健康医学クリニック 開院記念スペシャルイベント

第30回

2023.2.25(土)

会場: 大阪梅田ツインタワーズ・サウス11階

梅田サウスホール(阪神大阪梅田駅 東口改札・百貨店口改札より徒歩約1分)

13:30~15:00 【受付時間】13:00~

今日からはじめる 生活習慣病の予防



講師: 兵庫医科大学

梅田健康医学クリニック(院長)

大柳 光正(おおやなぎ みつまさ)

15:30~17:00 【受付時間】15:00~

脳卒中最前線

~寝たきりにならないために~



講師: 兵庫医科大学病院

脳神経外科(主任教授)

吉村 紳一(よしむらしんいち)

12:00~16:30

事前申込不要

無料健康測定イベント

体験コンテンツは
裏面をCheck!

第31回

2023.3.4(土)

14:00~15:30
【受付時間】13:30~

悪性胸膜中皮腫の 過去、現在、未来

講師: 兵庫医科大学病院 呼吸器内科(助教)

柊木 芳樹(ねぎ よしき)

会場: 兵庫医科大学 平成記念会館

(阪神武庫川駅 西改札口より徒歩約3分)



第32回

2023.3.11(土)

15:00~16:30
【受付時間】14:30~

えっ、ここまで治るの? 膵臓がん、肝臓がん、 胆道がん



講師: 兵庫医科大学病院 肝・胆・膵外科(主任教授)

廣野 誠子(ひろの せいこ)

会場: 甲子園歴史館多目的ホール

(甲子園プラス3階 阪神甲子園駅より徒歩約7分)

2022年10月1日開院!

大学病院発の健診施設が大阪梅田ツインタワーズ・サウスに誕生! 兵庫医科大学 梅田健康医学クリニック

【お問い合わせ】TEL 0120-682-701 健診ドック(平日8:30~17:00、土曜8:30~12:30) 外来(平日9:30~12:30・15:30~18:30、第1~3土曜9:30~12:30) <https://umeda-kenshin-clinic.jp/>



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご協力をお願いいたします。マスクの着用 手指の消毒 入場時の検温

※主催者側の事情により、イベント内容の変更、もしくは中止となる場合がございます。詳細は、「HANSHIN健康メッセ」WEBサイト内「阪神沿線健康講座」特設ページをご確認ください。

【主催】阪神電気鉄道株式会社 学校法人兵庫医科大学

【協力】株式会社ウエルネス阪神 株式会社サップス 阪急阪神保険サービス株式会社 阪急阪神ホールディングス株式会社

【お問い合わせ】阪神電気鉄道(株)沿線価値創造推進室 TEL06-6457-2084(平日9:00~17:00)

阪神電車
HANSHIN ELECTRIC RAILWAY

学校法人 兵庫医科大学

阪神沿線 健康講座

阪神電車と兵庫医科大学が共同でお届けする健康講座を、3年ぶりに現地開催します。第30回は、兵庫医科大学 梅田健康医学クリニックの開院記念として、通常より規模を拡大し、大阪梅田で実施。人気のテーマによる講座はもちろん、様々な測定を無料で楽しみいただけます。

この機会にぜひご参加ください! **参加費 無料**

梅田健康医学クリニック 開院記念スペシャルイベント

第30回

2023.2.25(土)

【定員】各250名(事前申込み・先着順。定員に達し次第、受付終了)

【会場】大阪梅田ツインタース・サウス11階 梅田サウスホール(阪神大阪梅田駅 東改札・百貨店改札より徒歩約1分)
※梅田サウスホールへは東側エレベーター(阪神百貨店共通)もしくはシャトルエレベーター(11階直通)をご利用ください。

13:30~15:00【受付時間】13:00~

今日からはじめる生活習慣病の予防

生活習慣の乱れにより肥満、糖尿病、脂質異常症、高血圧などが生じ、動脈硬化を促進させ、心臓病や脳血管障害を発症、進行させます。また喫煙や過剰な飲酒は肺がんや食道がん、大腸がん発症などと強い関連があります。これらの生活習慣を改善することで、動脈硬化の進展を抑制し、心臓病や脳血管疾患の発症を抑え、また関連するがんの発症も抑えることができます。そこで生活習慣病とその対処について講演します。



【講師】兵庫医科大学
梅田健康医学クリニック(院長)
大柳 光正(おおやなぎ みつまさ)

【専門領域】
循環器

15:30~17:00【受付時間】15:00~

脳卒中最前線 ~寝たきりにならないために~

脳卒中は半身麻痺や寝たきりなど重度の後遺症を残すことが多い病気です。一般には「脳卒中は突然起きるから予防できない」と思われているようですが、ほとんどの脳卒中は予防可能です。今回は「脳卒中予防のための5か条」として、日々の健康管理、検査や薬、そして手術まで含めて、徹底的に解説します。



【講師】兵庫医科大学病院
脳神経外科(主任教授)
吉村 紳一(よしむら しんいち)

【専門領域】
脳血管障害の予防と治療、
脳血管内治療、脳神経外科手術

12:00~16:30

事前申込不要

無料健康測定イベント

●歩行バランス測定 ●筋バランスチェック
●体内年齢チェック ●肌・保湿チェック
●体力測定 ●乳がん触診体験 ほか

第31回

2023.3.4(土)

14:00~15:30【受付時間】13:30~【定員】250名(事前申込み・先着順。定員に達し次第、受付終了)

【会場】兵庫医科大学 平成記念会館(阪神武庫川駅 西改札口より徒歩約3分)

※平成記念会館は阪神電車本線の北側です。西改札口すぐ右手線路沿いに北側に出る通路(トンネル)がございます。

悪性胸膜中皮腫の過去、現在、未来

悪性胸膜中皮腫は、全国でも兵庫・大阪が罹患・死亡患者数(人口あたり)が多い疾患で、アスベスト(石綿)が原因と言われています。これまでは非常に予後不良の疾患でしたが、最近では免疫療法の台頭により、予後も改善してきています。悪性胸膜中皮腫の歴史を振り返りながら、これからの治療まで、分かりやすく解説します。



【講師】兵庫医科大学病院
呼吸器内科(助教)
柊木 芳樹(ねぎ よしき)

【専門領域】
肺癌、悪性胸膜中皮腫などの
胸部悪性疾患

第32回

2023.3.11(土)

15:00~16:30【受付時間】14:30~【定員】100名(事前申込み・先着順。定員に達し次第、受付終了)

【会場】甲子園歴史館多目的ホール(甲子園バス3階 阪神甲子園駅より徒歩約7分)

えっ、ここまで治るの? 膵臓がん、肝臓がん、胆道がん

膵臓がん、肝臓がん、胆道がんは完全に治すこと(完治)が難しい疾患です。膵臓がんと胆道がんの完治が可能な唯一の治療法は手術による切除のみですが、薬物治療や放射線を組み合わせた集学的治療が必要です。肝臓がんは、患者さんの肝臓の機能を計算したうえで治療法が決まります。兵庫医大では、膵臓・肝臓・胆道がんに対して、外科・内科・放射線科合同で、各患者さんにベストの治療方針を決めて、早急に治療を開始することで完治を目指しています。



【講師】兵庫医科大学病院
肝・胆・膵外科(主任教授)
廣野 誠子(ひろの せいこ)

【専門領域】
膵臓がん、肝臓がん、胆道がん、
膵嚢胞性疾患、神経内分泌腫瘍、
消化器外科手術、癌免疫療法、癌遺伝子治療

申込
方法

当セミナーは事前申込制です。

イベントの詳細・お申込みは、「HANSHIN健康メッセ」WEBサイト内「阪神沿線健康講座」特設ページをご確認ください。

▶▶▶ <https://kenko-messe.com/news/detail/?id=42>

※会場案内の地図も掲載しています。

申込
締切

第30回…2023年2月21日(火)17:00

第31回…2023年3月1日(水)17:00

第32回…2023年3月8日(水)17:00



「阪神電車+兵庫医科大学」公式YouTubeチャンネル

過去に開催した講座の動画をご覧いただけます。

詳しくはこちら

阪神 兵庫医大 YouTube

検索